

# 若葉が丘だより 盛夏号



## ご挨拶

梅雨が例年になく早く明け、暑い日が続き、体調管理が難しい毎日ですが、日頃よりコロナ対策にご協力頂きありがとうございます。

お陰様で、近隣の施設・病院でクラスターが発生している中、若葉が丘では今まで通所・入所共に利用者様の感染はありません。これは、施設内へのウイルス持込みを遮断するという強い意識で、職員は健康管理、施設内は環境を整える対策をとっています。又、新入所の利用者様には一定期間、距離をとり生活をしていただいています。

面会については、窓越し面会でご不便をおかけしています。先日の窓越し面会で、このような場面がありました。「私が誰だかわかる？わからないかな？やせてしまったからかな？」「わかるよ。でも名前が出てこないんだ。忘れてしまうんだ。」「忘れても大丈夫。家でみてあげられなくてごめんね。また、来るから。」「ありがとうよ。」と涙を流されていました。たとえ名前を忘れても大切な人は覚えています。外出できない御利用者様にとって、面会は心の支え、貴重な時間になっています。これからも、ご家族様と一緒にご利用者様を支えていけたらと思いますので、よろしくお願い致します。

看護師長 三島ひろみ

## 目次

○2Fフロア	1
○3Fフロア	2
○通所リハビリ	3
○リハビリ	4
○相談室	5

## お知らせ

6月から介護スタッフのユニフォームが新しくなりました。これまで入所フロアと通所フロアで異なったデザインのユニフォームを着用していましたが、今回から統一したデザインのユニフォームとなりました。カラーは赤、ピンク、青、紺、エメラルドグリーンの5色となっています。

医療法人社団 若葉会  
介護老人保健施設 若葉が丘  
〒224-0057  
横浜市都筑区川和町2674-1  
Tel 045-948-1281

発行 令和4年8月 VOL.11

Search

若葉が丘

Click

こちらのQRコードから  
ホームページへアクセス！！



# 2階フロア



2階では普段あまり食べない美味しいものを毎月イベントで提供しています。今回はピザ！若いころ食べたわ懐かしいわ！と、好評でした。いつもはあまり食欲の少ない方も、1枚、2枚と食べられた方もいて、皆様モリモリ食べるピザパーティー気分なイベントでした。(5月22日 日曜日 食堂にて実施)

# 3Fフロア

## 上半期の主な行事やレクリエーション

### 1月 書初め・獅子舞



### 2月 節分



### 3・4月 お花見



### 5月 菖蒲湯



### 6月 フリンテコ



### 毎月 誕生日会



季節の行事や毎月お誕生日の方は  
写真を撮ってお祝いしています😊

主任が代わり  
ました!



新しく3Fの介護主任になりました よしのたかお “吉野孝夫”です。

前主任の矢島が築いてきた良い雰囲気を引き継ぎつつ、今まで3F  
認知症棟で勤務してきた先輩介護職員たちにも助けてもらいながら、  
頑張っていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

☆スタッフブログの方でもう少し詳しく自己紹介していますので、  
よかったらホームページよりご覧ください!

# 通所リハビリ通信

## 祝☆卒業

リハビリが終了し、  
卒業となった方の  
卒業式をしました！

向上心を持ってリハビリに取り組まれていました。  
若葉が丘通所リハビリを卒業し、夢を持って新たな生活をされます。  
これからも益々充実した人生を歩まれますようお祈り申し上げます。

### 最近のイベント

- ・パフェづくり
- ・どら焼きづくり
- ・フラワーアレンジメント

# 通所リハビリ通信

## 祝☆卒業

リハビリが終了し、  
卒業となった方の  
卒業式をしました！

向上心を持ってリハビリに取り組まれていました。  
若葉が丘通所リハビリを卒業し、夢を持って新たな生活をされます。  
これからも益々充実した人生を歩まれますようお祈り申し上げます。

- 最近のイベント
- ・パフェづくり
  - ・どら焼きづくり
  - ・フラワーアレンジメント



# 訪問リハビリテーション

## ～開設より半年が経過～

若葉会では地域の方々がより安全に安心してご自宅で過ごせるよう、2021年10月1日に訪問リハビリテーションを開設しました。開設して半年以上が経ち、たくさんの利用者様に関わることができました。足のアキレス腱を断裂してしまった利用者様は入院せず自宅で治したいと訪問リハビリを開始しました。アキレス腱の回復度合いに合わせてリハビリを行い、無事に元のように外を歩けるようになり、訪問リハビリを卒業しました。

リハビリテーションというと病院や施設にて入院（所）もしくは通いで受けるイメージをお持ちの方が多いかと思います。訪問リハビリテーションではご自宅に伺い、実際の生活上での困りごとの解決、自宅環境の整備、ご家族様への介助方法の指導等を行ってまいります。

- ・最近ちょっとした段差でつまずくようになった。
- ・自宅の周りに坂が多く、外を歩くことに不安になってきた。
- ・退院（所）したが引き続き家でもリハビリをしたい。
- ・家族での介護・介助方法（歩行介助・ベッド⇄車椅子の移乗方法等）について困っている。



上記のようなことがありましたらぜひ若葉が丘訪問リハビリテーションへ一度ご相談ください。

### ～～5月よりリハビリ科に新しい職員さんが入って下さいました！～～



**名前：吉野 友子さん 担当フロア：入所リハビリ**

**職 種：作業療法士**

**経験年数：約 10 年**

この仕事に  
就いた  
きっかけは？



趣味の園芸がきっかけです。新芽や枝が決まった箇所から出てくるのがとても不思議で、その力強く育つ様子にパワーをもらっていました。植物の持つ力を活かせる仕事は何かと調べ、作業療法に辿り着きました。

この仕事を  
していて  
印象的だった  
ことは？



実習で初めて接した、認知症の80歳代のおばあ様との会話が心に残っています。年齢を尋ねたところ、元気よく「18!」と。思いもよらない答えに私はしばし絶句。しかしすぐにおばあ様は「あ、間違えた。」と。私はほっ。おばあ様は「28だったわ」とにっこり。以来、予想を超えた会話にも即答できる反射神経を日々鍛えています。

ストレス  
解消法は？



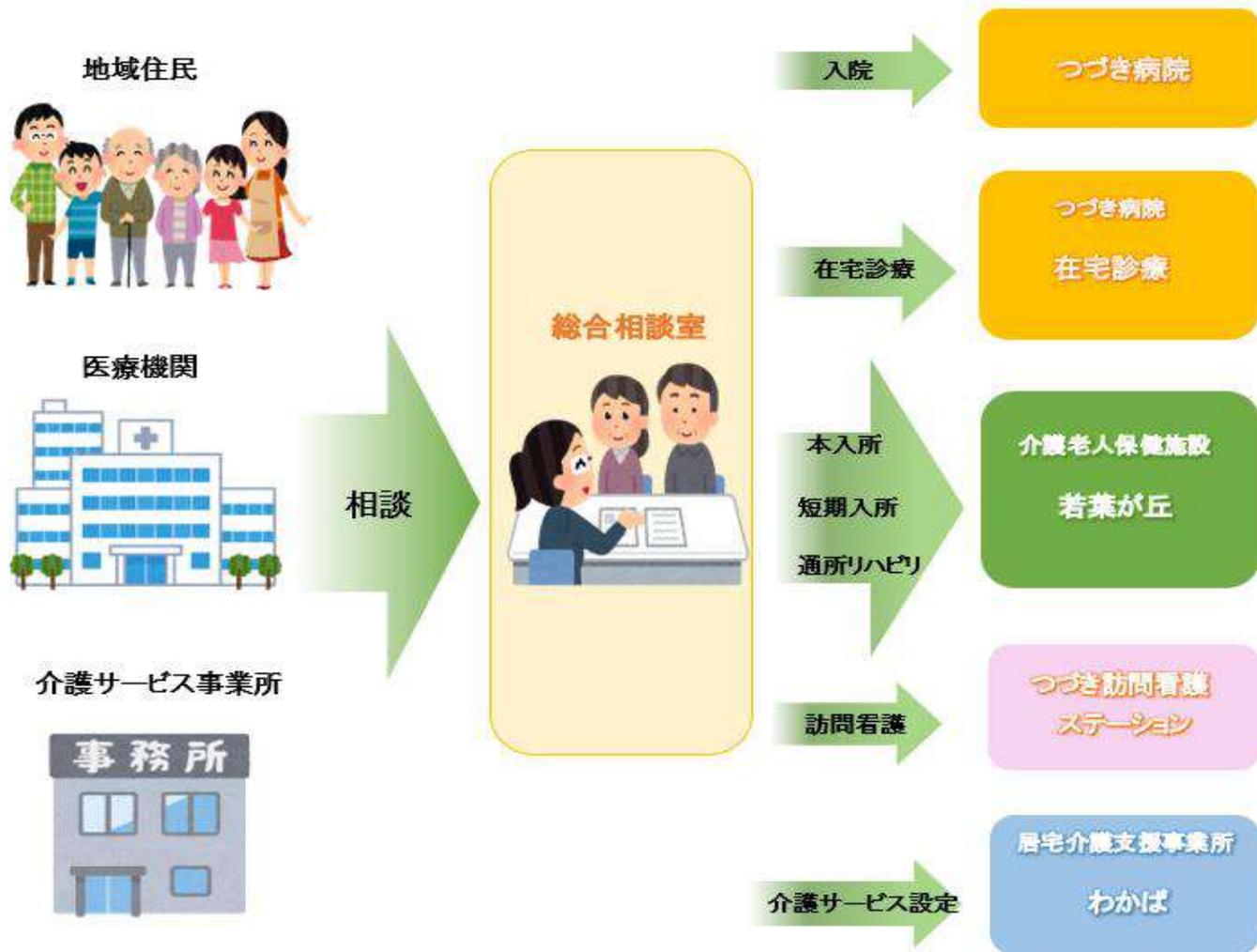
いつの間にか没頭していて、頭がスッキリするのは「草むしり」です。心がスッキリするのは「おしゃべり」。体がスッキリするのは「軽いスポーツ」ですが・・・スポーツは重い腰が中々上がりません・・・

## よろしくお願ひします！



# 若葉会 総合相談室 をご紹介

当法人である「[つづき病院](#)」「[介護老人保健施設 若葉が丘](#)」「[つづき訪問看護ステーション](#)」「[指定居宅介護支援事業所 わかば](#)」にて、提供しているサービスを利用できるよう窓口として総合相談室を設置しております。



## 総合相談室では以下の業務を行っております

○他の医療機関からの紹介患者様の受入れ相談窓口

- ・「[つづき病院](#)」への入院調整
- ・「[介護老人保健施設 若葉が丘](#)」への本入所、短期入所療養介護、通所リハビリ利用調整

○医療・介護相談や居宅介護サービス機関の連絡窓口業務

地域の方より医療、介護の総合相談を行っております。退院後の暮らしや在宅介護についての相談を受け、つづき病院、介護老人保健施設 若葉が丘、つづき訪問看護ステーション、指定居宅介護支援事業所わかばと連携し在宅療養や居宅介護サービス利用へのサポートを行います。

介護相談では介護保険や福祉制度に関する相談を受けてアドバイスをいたします。ケアマネージャーなど関係機関担当者様との連絡窓口ともなっております。

施設見学・面接希望など、  
お気軽に相談やお問い合わせ下さい！

総合相談  
窓口

☎ 045-941-3367